

G&P FORMATION GESTES ET POSTURES



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Réduire les risques de lombalgie ou de dorsalgies et des T.M.S
- Développer une attitude préventive individuelle
- Acquérir des compétences techniques à la manutention des charges



PUBLIC VISÉ

Tout public



PRÉREQUIS

Aucun



DURÉE

7 heures



LIEU DE FORMATION

Votre établissement ou notre site



NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR GROUPE

10 stagiaires maximum



PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

☑ **Principes Généraux**

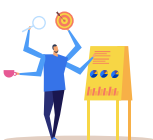
- Aspects législatifs
- Aspects médicaux (Troubles Musculo – Squelettique)

☑ **Connaissances de base**

- Anatomie (colonne vertébrale)
- Physiologie (colonne vertébrale)

☑ **Connaissances de base**

- Soulèvement, déchargement
- Port, pose



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique
- Études de cas
- Analyse des gestes quotidiens liés à la vie professionnelle
- Mise en application des principes de manutention
- Entraînement



SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de suivi de formation



TARIF

Nous consulter

Pour tout renseignement, contactez-nous au :

06 59 80 26 93

ou par mail à **contact@ips-forma.fr**

IPS FORMA
INCENDIE PRÉVENTION SECOURISME
www.ips-forma.fr